@DOKTORAND.CARLO

TRT-Anwendung: Dein Material-Kit

Welches Zubehör du brauchst und wie du es auswählst. Sauber, sicher, ohne Rätselraten.

> **Wofür das hier ist:** Allgemeine Anwendungs-Information für Menschen mit **ärztlich verordneter** Testosterontherapie. Keine Dosierungs- oder Therapieempfehlung, keine Anleitung zum Beginn einer Therapie. Ersetzt kein ärztliches Gespräch.

Das Prinzip bei der Nadelwahl ist einfach: **so dünn wie möglich, so lang wie nötig.** Das ganze Verbrauchsmaterial unten ist **frei verkäuflich** und per PZN in jeder Apotheke bestellbar. Dein Testosteron und das Rezept laufen über deine Praxis.

01 Das brauchst du

MATERIAL	SPEZIFIKATION	WOFÜR	PZN
Aufziehkanüle mit Filter	18 G · 1,20 × 38 mm stumpf, 5 µm Filter	Aufziehen aus der Brechampulle, filtert Glas-Mikropartikel	17984779
Feindosier-Spritze	1 ml ohne Gummistopfen	Aufziehen und genaues Dosieren	00896456
Injektionskanüle dünn	27 G · 0,40 × 19 mm grau	Schulter, geringerer Körperfettanteil	01803008
Injektionskanüle länger	26 G · 0,45 × 23 mm braun	Oberschenkel	01802693
Injektionskanüle Gesäß	25 G · 0,50 × 25 mm orange	Gesäß, mehr Körperfett, tiefer	03086982
Alkoholtupfer	65 × 30 mm	Ampullenhals und Einstichstelle desinfizieren	08468837
Kombi-Stopfen Luer-Lock	steril	Verschluss der aufgezogenen Spritze	03219041
Kanülen-Abwurfbehälter	ca. 1,7 l durchstichsicher	Gebrauchte Kanülen sicher sammeln	03643684

Das Verbrauchsmaterial kommt jeweils als 100er-Packung, der Abwurfbehälter als Einzelstück. **Die PZN sind verlinkt**, ein Klick öffnet den Artikel bei Shop-Apotheke. Einen **Ampullenöffner** brauchst du nicht, ein Tuch zum Fingerschutz reicht. Die Marken sind Beispiele, gleichwertige Produkte sind möglich, frag in deiner Apotheke nach der PZN.

02 Die richtige Nadel wählen

Zwei verschiedene Kanülen für zwei verschiedene Schritte:

- **Aufziehen:** immer mit der stumpfen Filter-Aufziehkanüle (18 G). Sie filtert feine Glaspartikel heraus, die beim Brechen der Ampulle entstehen können.
- **Injizieren:** eine dünne Injektionskanüle (25 bis 27 G). Nie mit der dicken Aufziehkanüle injizieren.
- **Länge nach Körperbau:** bei geringerem Körperfettanteil reicht kürzer und dünner (27 G, 19 mm), am Oberschenkel oder bei mehr Gewebe eher etwas länger (26 G, 23 mm).

03 Warum eine Filterkanüle

Wird eine Glas-Brechampulle geöffnet, können **mikroskopisch kleine Glaspartikel** in die Lösung gelangen. Eine Filter-Aufziehkanüle mit 5-µm-Filter hält den Großteil davon zurück, sodass deutlich weniger mit aufgezogen und injiziert wird. Fachgesellschaften empfehlen genau dafür eine 5-µm-Filterkanüle. Deshalb: zum Aufziehen die Filterkanüle, zum Spritzen wechseln.

04 Hygiene und sichere Entsorgung

- **Desinfizieren:** Ampullenhals und Einstichstelle mit einem Alkoholtupfer, kurz trocknen lassen.
- **Einmal ist einmal:** jede Kanüle nur einmal verwenden, nie wieder aufsetzen (kein „Recapping").
- **Entsorgung:** gebrauchte Kanülen sofort in den **Abwurfbehälter**, nie in den normalen Müll. Volle Box über die Apotheke entsorgen.

Die goldene Regel: so dünn wie möglich, so lang wie nötig. Und im Zweifel gilt immer das, was deine Praxis dir gezeigt und verordnet hat, nicht ein Guide aus dem Internet.

Kurz zur Einordnung: Testosteron und Gel-Präparate sind verschreibungspflichtig und laufen über deine ärztliche Praxis. Dieses Material-Kit ist ausschließlich frei verkäufliches Zubehör. Dieser Guide erklärt die Auswahl dieses Zubehörs, er ist keine Aufforderung zu einer Therapie und keine Dosierungsempfehlung.